

# 《康复医学》精品资源共享课习题作业

## 第十六章 冠心病、慢阻肺的康复

### 一、单选题

- 1、高血压患者主张作下列哪项运动（ ）  
A. 举重                      B. 跑步                      C. 引体向上                      D. 俯卧撑
- 2、临床常用运动处方中运动强度的制定是根据（ ）  
A. 靶心率                      B. 能量消耗量                      C. 功率                      D. 代谢当量
- 3、冠心病 I 期康复的主要原理在于（ ）  
A. 增加患者的运动耐量                      B. 减少卧床导致的并发症  
C. 减少心肌梗死发生危险                      D. 增加患者的生活能力
- 4、慢性阻塞性肺疾患患者进行呼吸训练最主要应恢复正常的呼吸模式，此时应训练患者进行（ ）  
A. 膈肌呼吸                      B. 腹肌肌力训练                      C. 用力呼气                      D. 快速呼吸
- 5、急性心肌梗死患者卧床的不利影响不包括（ ）  
A. 再次心肌梗死                      B. 深静脉血栓形成危险  
C. 肺部感染                      D. 运动耐量下降
- 6、进行心脏康复运动治疗的适应症不包括以下哪一种疾病（ ）  
A 急性心肌梗死恢复期  
B 慢性心力衰竭  
C 冠心病行冠脉搭桥术后  
D 不稳定性心绞痛

### 二、问答题

急性心肌梗死后康复治疗的意义是什么？

### 参考答案：

#### 一、单选题

BABAA D

#### 二、问答题

- 1) 改善患者的功能；
- 2) 减低死亡率和心脏事件的再发率；
- 3) 患者的活动能力和社会参与能力会有很大的改观；
- 4) 提高生存质量