

《康复医学》精品资源共享课习题作业

第三章 物理治疗学概况

一、单选题

- 1、物理治疗不包括以下哪项内容（ ）
A. 治疗性练习 B. 康复工程 C. 物理因子治疗 D. 手法治疗
- 2、运动处方的最核心部分为（ ）
A. 运动方式 B. 运动强度 C. 运动持续时间 D. 运动频度
- 3、不属于耐力性训练的项目有（ ）
A. 医疗行走 B. 健身跑 C. 游泳 D. 扁平足矫正操
- 4、下列哪项技术一般不能增加 ROM（ ）
A. 手力牵伸 B. 器械牵伸 C. 收缩-放松技术 D. 关节快速挤压
- 5、物理治疗的英语简称是（ ）
A、ST B、PT C、OT D、SPT
- 6、神经肌肉电刺激属于下列哪个康复治疗范畴？（ ）
A. 物理治疗 B. 作业治疗
C. 言语治疗 D. 辅助器具
- 7、下列哪一类患者不能给予低频电刺激治疗（ ）
A. 长期卧床导致压疮的局部 B. 脊髓损伤后神经源性膀胱
C. 脑出血后肢体瘫痪患者 D. 腰椎间盘突出症患者
- 8、因疼痛引起的关节活动受限，主要用哪一级关节舒整术手法：
A. I级 B. II级 C. III级 D. IV级
- 9、在关节活动范围的起始端，小范围的节律性运动，属于关节舒整术手法中的：
A. I级 B. II级 C. III级 D. IV级
- 10、骨折的康复治疗原则，下列哪项是正确的
A. 复位、固定、内外兼治 B. 复位、固定、功能锻炼
C. 复位、固定、功能锻炼、内外兼治 D. 复位、固定、功能锻炼、中西医结合

二、问答题

简述关节舒整手法分级内容

参考答案：

一、单选题

BBDDB AABAB

二、问答题

分四级：（1分）

I级：在关节活动的起始端，小范围、节律性地来回推动关节。（1分）

II级：在关节活动允许的范围内，大范围、节律性地来回推动关节，但不接触关节活动的起始端和终末端。（1分）

III级：在关节活动允许的范围内，大范围、节律性地来回推动关节，每次均接触的关节活动的终末端，并能感觉到关节周围组织的紧张。（1分）

IV级：在关节活动的终末端，小范围、节律性地来回推动关节，每次均接触的关节活动的终末端，并能感觉到关节周围组织的紧张 （1分）